

Maison de Housetec

メゾン・ド・ハウステック

ハウステックのあるお家 April 2025



商品のトレンドや暮らしに役立つ情報をお届けします！

“家事の時短”を叶えて、新生活を快適に！

環境が変わって新たな生活を始める方も多い季節。何かと忙しい新生活だからこそ、時間を有意義に使いたいですね。今回は生活にゆとりと快適をもたらす「家事の時短」をテーマに、基本ルールや実践ポイントをご紹介します。



3つの基本ルール

1 「完璧」にこだわらない

「せっかくやるのだからピカピカに！」「完璧にできないと気持ち悪い」などと思ってしまうと時間もかかり、気力・体力も消耗します。「だいたい8割でできればOK」という気持ちで家事をするとストレスが溜まりません。

2 「ながら作業」を意識

例えば、シチューを煮込んでいる間にシンクを掃除したり、洗濯機を回している間に不用品の整理をしたり。家事の待ち時間に別の家事を同時進行することで時間を効率的に使うことができます。

3 思い込みを捨てる

「洗濯も掃除も毎日朝にやらなくちゃ」と思うと、できなかった日に気分が落ち込んでしまいます。「いつやらなければ」という思い込みを捨て、毎日でなくていい、空いた時間にやればいいと考えることも大切です。



時短を叶える3つのポイント



ものを減らしてイライラも減らす

「必要なものが見つからない」「片付けても部屋が雑然としている」…ものが多いとそんなイライラが起りがち。思い切ってものを減らすことで、片付けもラクになり家事がスムーズにはかどります。3か月、半年など間隔を決めて断捨離する習慣をつけるのもおすすめです。



ルーティン化する

「どの家事からやろうか」と毎回考えるのも大変です。家事はルーティン化することで考える手間が省け時短に。例えば平日は朝の片付けをやめ、夜にキッチンやリビングなどを大まかに片付け、休日に掃除機をかけるなど、平日と休日に家事を分けてリストにし、繰り返すだけで時間に余裕が生まれます。



「ついで」を心がける

できるだけ家事の負担を減らしたいけれど、忙しいからと放っておくと家はどんどん汚れてしまいます。そこでおすすめしたいのが、ついでに家事をすることです。食器を洗ったついでにシンクを洗う、洗顔のついでに洗面台や鏡を拭くなど、ついでにできる家事は意外と多いもの。こまめな「ついで」がキレイを保ちます。



家事別時短ポイントをご紹介します！

掃除

テーブルの近くに掃除用具を

汚れやほこりが気になりがちなダイニングやリビングテーブルの近くに除菌クリーナーやハンディモップなどを常備することで、気が付いた時にサッと掃除ができます。



浴室アイテムは吊るす・浮かす収納に

ヘアケア用品や掃除道具など浴室内のアイテムは、吊るす・浮かす収納に変えるとヌメリや汚れがつかず、ものを動かす手間も減るので掃除がとてラクになります。

好きな場所に
取り付けられる

ハウステックのおすすめアイテム

マグネットでつける「ワイヤーラック」「ミラー」



水切れや通気性が良く、ボトル類の接触面積が少ないのでヌメリ汚れがつきにくいです。

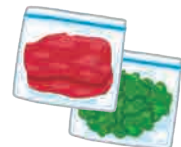


軽くて割れにくい樹脂製ミラーなので、安心してつけ外しができます。

料理

週末に下ごしらえし献立をパターン化

週末に食材をまとめてカットしたり常備菜を作っておくと、忙しい平日の料理が大幅に時短できます。月曜日はパスタなど献立をパターン化し1週間分まとめて考えておくことも時短になります。



洗濯

洗濯物はたたまない収納に

服をハンガー収納にすることで、洗濯物をたたむ時間をカット。さらに家族別のカゴに取り込んだ洗濯物を入れ、各自が片付けるようにすることで負担を軽減できます。



室内干しで手間も削減

忙しい人におすすめなのが室内干し。屋外に干しに出る手間も削減でき、急な雨や花粉の付着の心配もありません。夜に室内干しをして睡眠中に乾燥させるのも効率的です。

2024年度下期 人気ランキング発表(浴室編)

●壁柄ランキング



フロント/サイドパネル

【ブライティア】



ミリグレイブロック



クイーンベージュ



カームフィオーレ

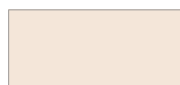
【ラミリア】



エンボスブラウン



エンボスグレー



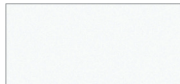
エンボスベージュ

ベースパネル

【ブライティア】



カームフィオーレ



パウダーホワイト



ミリグレイブロック

【ラミリア】



エンボスホワイト



エンボスベージュ



エンボスグレー

●浴槽ランキング



ラウンドバス



スマートラインバス



スクエアバス

※2024年9月～2025年2月度におけるシステムバスルーム「ルフレ」の人気ランキングです。



コーディネート
の参考
に
して
みて
くだ
さい

機関紙「メゾン・ド・ハウステック」 企画：株式会社 ハウステック 販促企画部

お問い合わせ先